**ASUHAN KEBIDANAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK**

# I. PENGUMPULAN DATA DASAR

Tanggal : 14 Februari 2006 Jam 16.00 WIB

# A. Data Subjektif

1. Nama Ibu : Ny.Harinta Nama Suami : Tn Karyato

Umur : 23 th Umur : 27 th

Kebangsaan : Indonesia Kebangsaan : Indonesia

Agama : Islam Agama : Islam

Pendidikan : SMA Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT Pekerjaan : wiraswasta

Alamat Rumah : jl.hasbulah Alamat Rumah : jl. hasbulah

1. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa ibu calon akseptor baru KB suntik 3 bulanan

1. Riwayat Menstruasi

* Menarche : 12 tahun
* Siklus : 28 hari
* Lamanya : 7 hari
* Banyaknya : 2 - 3 x ganti softex
* Nyeri haid : tidak ada

1. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu hamil anak pertama

1. Riwayat perkawinan

* Usia saat perkawinan : 22 tahun
* Perkawinan ke – 1 : 1
* Usia pernikahan : 1 tahun

1. Riwayat kesehatan ibu

Ibu mengatakan tidak pernah menderita penyakit seperti : DM, hepatitis, kanker atau penyakit lainnya sehingga memerlukan perawatan yang khusus.

1. Data psikologis

Ibu mengatakan ingin menggunakan KB suntik yang berjangka waktu 3 bulanan

1. Data sosial

Ibu mengatakan hubungan dengan suami dan keluarga cukup baik dan mereka mendukung ibu ber – KB untuk menjarangkan kelahiran.

### B. Data Obyektif

### 1. Pemeriksaan Umum

* Keadaan umum : Baik
* Tanda vital : TD : 110/70 mmHg RR : 24 x/m

POLS : 80 x/m Temp. : 370C

- TB/BB : 153 cm / 46 kg

1. **Pemeriksaan Fisik**

- Rambut : Bersih, tidak mudah rontok dan tidak ada ketombe

- Mata : Simetris, tidak ada pembengkakan, konjungtiva merah, sklera tidak Ikterik, fungsi penglihatan baik.

- Muka : Simetris, tidak oedema, tidak ada hyperpigmentasi

- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis

- Mamae : Simetris, keadaan bersih, putting susu menonjol, tidak ada nyeri

- Abdomen : Simetris, tidak ada bekas luka operasi, tidak ada nyeri tekan

- Aksterimitas : Simetris kanan kiri, pergerakan baik, tidak ada oedema dan varises

- Genetalia : Tidak ada oedema dan varises

# II. INTERPRETASI DATA DASAR

1. Diagnosa : Ibu calon akseptor KB suntik baru

Ds : Ibu mengatakan ingin menggunakan KB suntik 3 bulanan

Do : - Keadaan umum ibu : Baik

- Tanda vital : TD : 110/70 mmHg, Nadi : 80 x/m, RR : 24 x/m, Temp : 370 C

- TB/BB : 153 cm / 46 kg

- Ibu akseptor baru KB suntik

1. Kebutuhan

Kurangnya informasi tentang efek samping KB suntik

**III. IDENTIFIKASI DIAGNOSA DAN MASALAH POTENSIAL**

- Potensial terjadi perubahan pola menstruasi

## IV. IDENTIFIKASI KEBUTUHAN SEGERA DAN KOLABORASI

- Kolaborasi bila ada komplikasi atau kelainan karena suntik KB

# V. RENCANA MANAJEMEN

1. a. Jelaskan pada ibu tentang keuntungan KB suntik

b. Deteksi dini adanya kontra indikasi KB suntik

c. Berikan pada ibu suntik KB

d. Anjurkan ibu untuk kunjungan ulang 3 bulan sekali

2. a. Jelaskan pada ibu tentang efek samping KB suntik

b. Anjurkan pada ibu untuk kembali kontrol ke Nakes apabila terdapat keluhan

3. a. Jelaskan pada ibu penyebab terjadinya perubahan pola menstruasi

b. Anjurkan ibu untuk ke Nakes bila terjadi menstruasi yang abnormal

c. Jelaskan pada ibu bahwa kemungkinan terjadi perubahan pola sex terhadapsuami

# VI. IMPLEMENTASI LANGSUNG

1. a. Menjelaskan pada ibu tentang keuntungan KB suntik antara lain pemberiannya sederhana tingkat efektivitas, tidak mengganggu hubungan sex, tidak mengganggu lactasi dan tumbuh kembang bayi dan kemungkinan lupa sangat kecil.

b. Mendeteksi dini adanya kontra indikasi suntikan pada kehamilan, karsinoma payudara, karsinoma traktus genetalia, perdarahan abnormal uterus.

c. Memberikan pada ibu suntik KB depo provera.

d. Menganjurkan pada ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada 3 bulan kemudian

2. a. Menjelaskan pada ibu tentang efek samping KB suntik antara lain gangguan pola hadi, BB yang bertambah dan sakit kepala

b. Menganjurkan pada ibu untuk kembali kontrol ke nakes apabila terdapat keluhan yang abnormal seperti gangguan pola menstruasi yang berlebihan, dan sakit kepala yang terus menerus.

3. a. Menjelaskan pada ibu penyebab terjadinya perubahan pola menstruasi yang normal dapat berubah menjadi amenore, perdarahan ireguler, perdarahan-bercak, perubahan dalam frekuensi, lama dan jumlah darah yang hilang.

b. Menganjurkan pada ibu untuk ke nakes bila terjadi menstruasi yang abnormal

c. Menjelaskan pada ibu bahwa kemungkinan terjadi perubahan pola sexsual terhadap suami

### VII. EVALUASI

1. Ibu mengerti tentang cara kerja dan keuntungan KB suntik
2. Ibu mengerti tentang efek samping KB suntik
3. Ibu mengerti tentang penyebab terjadinya perubahan pola menstruasi